

ワカサプリ ヘム鉄



90粒入り(1か月分)

3粒/日

3,240円

配合

ヘム鉄、ビタミンB6、ビタミンB12、葉酸、
パントテン酸、銅、カルシウム、モリブデン

特徴

- ・ヘム鉄を3粒に450mg(鉄として9mg)配合。
- ・ヘム鉄は非ヘム鉄と比べて胃が荒れません。
- ・ヘム鉄の働きを助ける7種のビタミン、ミネラルを配合。女性に必要な成分を集めています。

こんな方におすすめ ✨

- ・貧血でお悩みの方
- ・妊娠中、授乳中の方
- ・疲れやすい方